



# MORTANTSCHER NACHRICHTEN

Sehr geehrte Mortantscherinnen und Mortantscher!

Ich möchte Sie über das Gemeindegesehen informieren und auf wichtige Termine hinweisen. Bitte beachten Sie auch die beiliegende Blackout-Broschüre.



Bürgermeister  
Peter Schlagbauer

## Nationalratswahl am 29. September 2024

Am Sonntag, den 29. September 2024 findet die Nationalratswahl von 8:00 bis 12:00 Uhr in den Räumlichkeiten des Gemeindezentrums statt.

### \* Ich bin am Wahltag verhindert. Wie kann ich trotzdem wählen?

- 1) **Persönlich** zwischen 9. und 27. September 2024 mit Wahlkarte im Gemeindeamt  
Unsere Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 7:30 - 12:00 Uhr und  
Montag von 15:00 - 19:00 Uhr  
Wir haben für Sie eine Wahlkabine aufgestellt. Bitte bringen Sie einen **Ausweis** mit!
- 2) **Schrittliche Beantragung** einer Wahlkarte
  - mittels Anforderungskarte, die Sie mit der Amtlichen Wahlinformation erhalten (späteste schriftliche Antragsstellung: Mittwoch, 25.9.2024)
  - per Internet über [www.wahlkartenantrag.at](http://www.wahlkartenantrag.at), bis Mittwoch, 25.9.2024, 24:00 Uhr

Bitte beachten Sie, dass die Wahlkarten (wenn nicht extra „Versand per Standardpost“ vermerkt ist) eingeschrieben per Post verschickt werden. Sollten Sie bei der Zustellung nicht zu Hause sein, wird die Wahlkarte beim Postamt zur Abholung hinterlegt.

### \* Wählen am Wahltag von 8:00 - 12:00 Uhr

Die Wahlsprengel unserer Gemeinde sind:

- Sprengel 1 - Göttelsberg
- Sprengel 2 - Götzenbichl, Hafning, Steinberg
- Sprengel 3 - Haselbach, Leska, Mortantsch

- Wahllokal: Eingang der Volksschule
- Wahllokal: Mehrzweckraum
- Wahllokal: Gemeindeamt

Bitte bringen Sie einen **Ausweis** (Führerschein, Personalausweis, Reisepass, e-card) mit!  
Die Nationalrats-Wahlordnung schreibt vor, dass ein Ausweis - auch wenn die Person amtsbekannt ist - vorzuzeigen ist.



## AUS DER GEMEINDE

Aktiv Wahlberechtigt sind alle Frauen und Männer, die die österreichische Staatsbürgerschaft besitzen, am Wahltag 16 Jahre alt sind und am Stichtag (9.7.2024) einen aktiven Hauptwohnsitz in einer österreichischen Gemeinde haben.

Bis Mitte September erhält jeder Wähler unserer Gemeinde eine Amtliche Wahlinformation durch die Post zugestellt. Wir bitten Sie, von Ihrem Wahlrecht Gebrauch zu machen!

## Sportliche Aktivitäten in unserer Gemeinde

### MONTAG

#### \* Bewegung mit Anita Neuhold

Montag, 18:45 - 19:45 Uhr  
großer Turnsaal  
Dieser Kurs ist schon ausgebucht.

#### \* Lauf- und Walktreffen

Montag: 19 - 20 Uhr  
Treffpunkt: vor Gemeindeamt  
Egal ob Neuling oder erfahrene Läufer, jede/r ist willkommen.

### DIENSTAG

#### \* Rückenfit & Aktiv

Schwerpunkt dieses Kurses ist die Schulung einer natürlichen, gesunden Haltung und Bewegung sowie komplexe Dehn-, Kräftigungs- und Stabilisationsübungen. Diese Gymnastikeinheit wirkt Haltungsschwächen und muskulärem Ungleichgewicht entgegen. Das Training ist für Frauen und Männer aller Alters- und Leistungsgruppen geeignet.  
Bitte mitbringen: Turnkleidung, Gymnastikmatte, Handtuch

Dienstag: 18 -19 Uhr  
großer Turnsaal

Bettina Ranzinger: Dipl. Wirbelsäulen- u. Seniorenaktivtrainer, Mentaltrainerin, 0664 3989288  
Bettina.Ranzinger@a1.net

#### \* Yoga neu entdecken - Balance auf allen Ebenen

Lasse über gezielte Körperübungen deine Gedanken zur Ruhe kommen und erfahre dadurch mehr Entspannung und Harmonie in dir. Die Kräftigung stärkt deinen Fokus und die Dehnung erweitert deine Flexibilität. Vereinige alle Ebenen in dir und profitiere körperlich, geistig und seelisch davon. In meine Arbeit fließen Aspekte der alten Wissenschaften ein und werden durch körpersymmetrisches Wissen aus der Osteopathie ergänzt.

Dienstag: 18:15 - 19:30 Uhr  
kleiner Turnsaal  
Angelika Fuchs,  
Omnipathie Yoga  
0664 78 55 314

### MITTWOCH

#### \* Fit mit Oli

#### Kurs 1: Rock the Billy Fitness

Mittwoch: 18 - 19 Uhr  
großer Turnsaal

Nach einstimmender Ganzkörpermobilisation wird der gesamte Körper zu motivierender Musik mit immer wechselnden Materialien trainiert und am Ende durch ein entspanntes Cooldown mobilisiert und zur Ruhe gebracht.

#### Kurs 2: Rock the Billy Dance

Mittwoch: 19 - 20 Uhr  
großer Turnsaal

4 verschiedene Tanzstile (Rock'n Roll, Boogie, Swing, Jazzabilly), Tänzerisches Warmup und Cooldown zur passenden Musik, jede Woche ein neuer Stil mit neuer Choreografie, Spaß und Tanz für jedes Niveau

Einstieg jederzeit möglich, gratis Probetraining  
5er Block: € 50,-  
10er Block: € 90,-  
Oliver Kern, BSc 0660 4730595

### DONNERSTAG

#### \* Fit durch den Winter mit Christine Gruber

Ein Bewegungstraining für alle, die fit bleiben wollen. Nach einer Aufwärmphase werden Rücken-, Bauch-, Bein- und Armmuskulatur gezielt gekräftigt. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Einheit ab.

Kosten: 10 Einheiten € 60,--  
(plus Kosten für den Saal)

Beginn: Donnerstag, ab 10. Oktober 2024 um 19 Uhr  
großer Turnsaal  
Anmeldung bei Maria Tändl unter 0664 5095966

**\* Line Dance**

Warum Line Dance? Line Dance macht einfach Spaß! Wer gerne tanzt, keinen Partner hat, sich gerne geistig und körperlich betätigen möchte oder einfach nur Countrymusik liebt, ist hier genau richtig.

Donnerstag: 18:00 – 19:00 Uhr  
kleiner Turnsaal

Die erste Einheit ist immer kostenlos. Schnupperstunden können gerne auch während eines laufenden Kurses besucht werden.

Kosten: 10 Einheiten € 55,-  
Bitte Schuhe mit heller Sohle mitbringen.

Katrin Taucher, 0664 6523988

**\* Functional Outdoor Training**

Funktionelles Ganzkörper-Workout: Training für jedes Fitnesslevel - Anfänger & Fortgeschrittene; Kraft-, Ausdauer-, Koordination- und Beweglichkeitstraining, abwechslungsreich durch verschiedene Trainingselemente (Zirkel, Intervall, uvm.), hoher Kalorienverbrauch durch intensive und effektive Ganzkörperübungen

Donnerstag: 19 - 20 Uhr  
großer Turnsaal  
Ein kostenloses Schnuppertraining ist jederzeit möglich.

Katharina Jaritz, Dipl.  
Groupfitness-Trainerin  
0664 780 41 14  
www.jk-traintogether.at

**FREITAG**

**\* Fit und Frei - Sei Dabei**

Wir bewegen uns gemeinsam mit leichten effektiven Übungen um das Wohlfühl zu steigern, die Selbstheilungskräfte und den Fluss des Lebens zu aktivieren, Stärken zu erkennen und zu erweitern.  
Genieße diese Auszeit für dich!

Freitag: 18 - 20 Uhr  
großer Turnsaal

Trinkflasche mitbringen  
Beitrag € 25,-

Edith Elisabeth Furlan, 0664 14 87 456 und Edwin Hirschböck 0699 10 33 95 79

**Rückschnitt von Sträuchern**

Es kommt leider immer wieder vor, dass Äste, Hecken oder Bäume von Grundstücken auf benachbarte Straßen und Gehsteige reichen; dadurch kann es zu Beeinträchtigungen des Straßenverkehrs kommen.

Weiters werden manche Straßen durch überhängende Zweige, Sträucher und Hecken so stark verschmälert, dass eine Durchfahrt für breitere Fahrzeuge wie LKW nicht mehr gefahrlos möglich ist.

Im Sinne der Straßenverkehrsordnung hat die Gemeinde die Grundeigentümer aufzufordern, Bäume, Sträucher, Hecken usw., welche die Verkehrssicherheit, die freie Sicht auf den Straßenverlauf oder auf Verkehrsschilder beeinträchtigen, auszuästen oder zu entfernen.

Wir ersuchen daher alle Grundeigentümer, ihre Hecken und Bäume bzw. Sträucher so zu schneiden, dass **kein Überstand auf die Straße und den Gehsteig gegeben ist.**

Sträucher

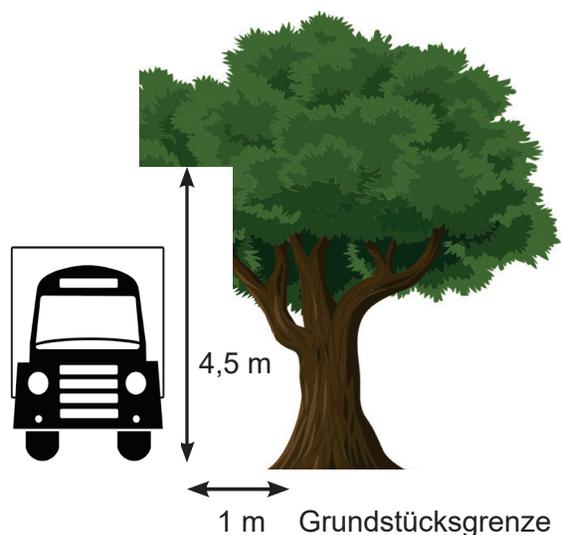


Schnittkante  
1 m

Grundstücksgrenze



Straße



4,5 m

1 m Grundstücksgrenze

# Starke Eltern - Starke Kinder

## Paar-Beziehung

Donnerstag, 21.11.2024  
19.00 Uhr

Brigitte Schnepf-Freidl  
Diplomsozialarbeiterin  
Lebens- und Sozialberaterin in  
Ausbildung unter Supervision

Wie ist es denn mit der Liebe und Zärtlichkeit in einer Partnerschaft, wenn ein Kind erwartet wird oder ein Paar bereits Eltern von einem oder mehreren Kindern ist? Ist es so, wie Sie sich als Paar das gewünscht und gedacht haben? Oder ganz anders? Dieser Abend bietet die Gelegenheit, sich mit den vielen Aspekten von gelungener Partnerschaft, gemeinsamer Beziehungspflege, Frust im Alltag und anderen Themen auseinanderzusetzen. Ebenso darf geschmunzelt und gelacht werden, weil Humor in Beziehungen auch oft zu kurz kommt. So manches Mal lassen sich Beziehungsthemen und -krisen damit auch mit leichter Meistern.

## Eltern-Power: So entfesseln Sie Ihre innere Stärke

Donnerstag, 06.02.2025  
19.00 Uhr

Kevin Lagler  
Neuroresilienz-Trainer

Auf den Schultern junger Eltern lastet enormer Druck. Schlafmangel, hohe Anforderungen und Erwartungen, kaum Zeit für sich selbst und der ständige Balanceakt zwischen Beruf und Familie – all das kann uns den Boden unter den Füßen wegziehen. Die Nerven liegen blank, der Haussegen hängt schief, das Leben droht, ins Ungleichgewicht zu schlittern! Wie Sie Ihren Anker für mehr Gelassenheit und innere Stabilität finden, das zeigt der Neuroresilienz-Trainer Kevin Lagler. In seinem Abendworkshop geht er gemeinsam mit dem Publikum der Frage auf den Grund, wie wir es trotz dieser stürmischen Tage schaffen, das Steuerruder des eigenen Lebens fest in der Hand zu halten und als Kapitän die Herausforderungen zu meistern.

## „Liebender Ehemann oder cooler Vater- oder beides, aber wie?!

Donnerstag, 08.05.2025  
19.00 Uhr

Brigitte Schnepf-Freidl

Der Alltag ist für Familien heutzutage meist mehr als ausgefüllt. Zwischen beruflichen Anstrengungen, Eigenheim schaffen, Kinder versorgen, Freizeitprogramm und anderen familiären Herausforderungen scheint der Druck oft immer höher zu werden, als (Ehe) Mann, Partner und Vater wahrgenommen zu werden. Es nimmt das Gefühl von Frust und Unzufriedenheit mehr und mehr zu. Anspannungen in der Partnerschaft und mit den Kindern stehen am Tagesprogramm. Für Freunde und Hobbys bleibt sowieso keine Zeit. Gibt es überhaupt einen Ausweg aus dieser „Tretmühle“? An diesem Abend können Sie ein wenig von all dem Druck getrost über Bord werfen und im besten Fall ein größeres Stück Gelassenheit mit nach Hause nehmen.

## Zivilschutz-Probealarm 5. Oktober 2024

zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Österreich verfügt über ein flächendeckendes Warn- und Alarmsystem. Mit mehr als 8.200 Sirenen kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden.

Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird am Samstag, 5. Oktober 2024, ein

### österreichweiter Zivilschutz-Probealarm

durchgeführt.

Weitere Informationen am Servicetelefon  
**0316 / 877 4444**



## Bedeutung der Signale

Sirenenprobe 15 Sekunden

### Warnung



**3 Minuten**  
gleichbleibender Dauerton

### Herannahende Gefahr!

Radio oder TV (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten!



### Alarm



**1 Minute**  
auf- und abschwellender Heulton

### Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder TV (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen!



### Entwarnung



**1 Minute**  
gleichbleibender Dauerton

### Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder TV (ORF) bzw. Internet ([www.orf.at](http://www.orf.at)) beachten!

